

OUVERTURE D'UN NOUVEAU CRENAU DE CONDITION PHSIQUE



La saison d'été approche, tu veux te préparer physiquement pour la compétition, sculpter ou tonifier ton corps, bouger avec des amis, être prêt(e) pour la plage ou tout simplement t'amuser?

KIMED SPORT TRAINER, ouvre une nouvelle session dès le samedi 18 avril. En plus du lundi (19h-20h au cycle de Pinchat) venez vous entrainer en extérieur le samedi matin de 9h30 à 10h30. (Stade de Pinchat)

Au programme: Cross Fit, travail de la vitesse, endurance, puissance, rapidité d'appuis, agilité, musculation...

Prix: 15.-/personne Réservation au: 078 763 95 98
Virginie MICHEELS & Chloé DROUX-MATTEUCCI

